|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Día de la semana | ¿Qué has decidido cultivar en tu vida que es importante para ti? | ¿Cómo lo has hecho? | ¿Lo has conseguido? | Tanto Sí como No,  ¿Cómo te has sentido al intentarlo? | Gracias a esto,  ¿cómo ha sido el día? |
| LUNES |  |  |  |  |  |
| MARTES |  |  |  |  |  |
| MIERCOLES |  |  |  |  |  |
| JUEVES |  |  |  |  |  |
| VIERNES |  |  |  |  |  |
| SABADO |  |  |  |  |  |
| DOMINGO |  |  |  |  |  |